

新月のアファメーション

Affirmation



- ・新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
- ・手書きで書く。
- ・願い事は2件以上10件以内にする。
- ・自分を主体に書く。
- ・自分を信じる。
- ・願いは1件につき1文にする。
- ・現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
- ・否定文ではなく肯定文で書く。
- ・難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
- ・自分の直感を信じてぴったりした表現で書く。
- ・願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

今月の新月 年 月 日 : 牡牛座 記入日 年 月 日 :

キーワード

お金、物質的快適さ、官能的喜び、味覚、満足、確かな基盤、忍耐、明確な価値観、頑固さ、独占欲、解放する、自分の存在価値を認める、自分自身を受け入れる

Blank area for writing affirmations, featuring horizontal dashed lines for guidance.