新月のアファメーション

Affirmation

•新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
•手書きで書く。
•願い事は2件以上10件以内にする。
•自分を主体に書く。
•自分を信じる。
•願いは1件につき1文にする。
•現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
•否定文ではなく肯定文で書く。
•難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
•自分の直感を信じてぴったりした表現で書く。
•願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

今月の新月　2024年11月1日　21:47　蠍座　　記入日　2024年　11月　日　：

キーワード

力づける、変化、復活、許し、危機管理能力、自制心、強靭さ、コミットメント
ソウルメイト、深い絆、財務協力、契約・ビジネス、破壊的願望、罪悪感、嫉妬

Fallinglight